

Küsimused diabeetilise jala sündroomi kohta



Mis on parim viis oma jalgade eest hoolitsemiseks?

Kontrollige oma jalgu iga päev muutuste osas. Vaadake varvaste ja jalataldade vahelisi alasid. Vajadusel kasutage peeglit või paluge sugulaste/sõprade abi. Vannis olles pöörake tähelepanu temperatuurile: kontrollige veetemperatuuri termomeetriga (maks. 35 ° C). Ärge laske nahal muutuda liiga pehmeks ega kasutage lipiidide taastamise seepi. Kuivatage jalad väga korralikult, eriti varvaste vahed. Püüdke kasutada pehmet rätikut nii, et hõõrumine ei kahjustaks nahka. Ärge kunagi kasutage oma küünte või jalgade eest hoolitsemisel teravaid esemeid, nagu habemenuga, tangid või raspel. Kasutage oma küünte jaoks viili ja nahapaksendite jaoks pimsskivi. Lõigake ja viilige varbaküüned sirgelt.

Lõika oma küüned ainult varba servani. See takistab sisse kasvanud varbaküünte teket. Naha paksenenud kohtadel kasutage niisutavat kreemi või salvi, et vältida pragusid. Selleks on olemas spetsiaalsed tooted. Siiski tuleb hoolitseda selle eest, et neid salve ei kasutataks haavadele ega varvaste vahele. Pöörduge kohe arsti või jalaravi spetsialisti poole, kui märkate mingeid muudatusi, nagu villide või sarvkesta moodustumine, punetus, turse, rebendid, naha koorumine või mistahes vigastus. Jalgade muutuseid peaks väga tõsiselt võtma!

Mida ma peaks jalatsite valimisel tähele panema?

Haigusega jalgade kuju ja pikkus muutuvad. Seetõttu peaksite alati veenduma, et teie kingad sobivad ideaalselt - isegi kui te ei kannata tundlikkuse häireid. Uute jalatsite ostmisel külastage spetsiaalset ortopeediliste jalatsite müüjat, et jalg oleks täpselt mõõdetud. See on eriti oluline, kui teil on juba jala tundlikkuse häire. Ärge tellige kingi kataloogist või internetist. Oluline on määrata jalgade täpne suurus, et tagada õige sobivus. Enne jalatsi

jalga panemist kontrollige alati, et jalatsi sees ei oleks mingeid võõraid objekte. Kontrollige kulumise märke ja vahetage või parandage vigased jalatsid esimesel võimalusel. Optimaalset kaitset saab tagada ainult täielikult toimiv jalats.

Millised meetmed aitavad haavandite haavade ravis?

Ägeda haavandumise korral tuleb viivitamatult võtta vastavad vastu meetmed. Ideaalis peaksite pöörduma arsti poole, kes teid ravib või külastage diabeedi spetsialisti. Lisaks meditsiinilisele ravile on eriti oluline kõrvaldada kahjustatud piirkonnale avaldatav surve. Sellega seoses võivad sõltuvalt kliinilistest tulemustest olla sobivad ortopeedilised jalatsid ja tallatoed, mis aitavad probleemsetelt kohtadelt survet vähendada. Värske haavandi korral ei tohi kingi kanda. Et tuvastada võimalikult kiiresti haavandi tekke oht, on järgmine hoolduskontseptsioon: iga-aastane jalgade ülevaatus arsti juures, et kontrollida närvikahjustuse või vereringehäirete olemasolu. Kui esineb tõendeid tundlikkuse häire kohta, on soovitatav teha iga kuue kuu järel uuring. Patsiente, kes on klassifitseeritud III või suuremasse riskiklassi (näiteks pärast istmehaavandit), tuleb uurida ambulatoorsena iga kolme kuu järel.

Kellega ma peaksin ühendust võtma, kui mul on küsimus?

Diabeetilise jala sündroomi ja selle raviga seotud küsimuste puhul võtke ühendust oma perearsti, diabeedi spetsialisti või diabeedi nõustajaga.

Miks on oluline kanda sobivat jalatsit?

Ebasobivad kingad on diabeetilise jala puhul amputatsioonide peamine põhjus. Ligikaudu 80 % kõigist diabeetikute amputatsioonidest on tingitud jala haavanditest, mis on tekitatud standardsete jalatsite poolt. Need kingad on sageli liiga väikesed, liiga kitsad, liiga kõvad või ei sobi piisavalt hästi. Tundlikkuse puudumise tõttu ei suuda patsiendid tunda, kui king pigistab. Selle tagajärjed tekivad jalgadele haavandid. Oluline on meeles pidada, et isegi sobimatute jalatsite lühikese aja jooksul kandmine võib põhjustada jalgade haavandeid. Kliiniline uuring tõestas, et LucRo jalatsid takistavad uute haavandite teket.

Kliinilised tõendid

Düsseldorfi Heinrich Heine'i ülikoolis läbiviidud kliinilise uuringu tulemused näitasid, et sobivad "diabeetilised kingad" võivad märkimisväärselt kaasa aidata haavandite ja korduva põletiku ennetamisele.

Uuring viidi läbi 42 kuu jooksul. Uuringul osales 95 kõrge riski diabeediga patsienti. 60 patsienti kasutasid LucRo spetsiaal jalatsit ja 32 tavalist jalatsit. Tulemused näitasid, et haavandite kordumise aeg esimesel aastal vähenes 80% -l patsientidest, kes kandsid LucRo spetsiaal jalatsist.



LucRo jalats on saadaval naiste jalatsid suurused 36-43 ja meeste jalatsid osa mudelid 37-50 ning osa mudelid 40-47. Võimalik on valida nelja erineva laiuse vahel.

Kataloog aadressil: <https://www.lucro.de/en/products/lucro-classic/?gender%5B%5D=1&gender%5B%5D=2>

Allikas: Schein Orthopädie Service KG, www.schein.de